



**TOUR: COCINA COSTEÑA Y ANDINA**  
**PERU: LIMA, CUSCO, VALLE SAGRADO, MACHUPICCHU.**

## ITINERARIO DE 7 DIAS

- Día 1. Lima
- Día 2. Lima
- Día 3. Lima/Cusco.
- Día 4. Cusco/Valle Sagrado
- Día 5. Valle Sagrado/Machupicchu/Valle
- Día 6. Maras y Moray/Cusco
- Día 7. Cusco/Lima

Fin de itinerario y servicios



### Día 1. Arribo en lima

Arribo al aeropuerto Internacional Jorge Chávez de Lima. Recepción y traslado privado al hotel seleccionado. Entrega de voucher de servicios.

Alojamiento en el hotel seleccionado

### Día 2. Lima. Tour Culinario

Por la mañana los recogeremos en el hotel para comenzar el tour gastronómico de Lima de día, este comienza en una pequeña tostadería artesanal de café en el distrito colonial y bohemio de Barranco. Cada día escogen los granos ideales para ofrecer el mejor café orgánico peruano de la ciudad. Después visitarán un mercado tradicional para probar frutas locales, conocer otros ingredientes y aprender sobre su influencia en la evolución de la cocina mundial.

La próxima parada es una linda cebichería en el distrito de Miraflores. Aquí tendrán la oportunidad de preparar un pisco sour con un barman profesional y aprenderán los secretos del cebiche perfecto al preparar el plato con el chef principal. En la última parada les espera un almuerzo peruano gourmet en un restaurante considerado como parada imprescindible en su viaje a Lima; Junto a un complejo arqueológico de ruinas preincaicas terminarán el día con platos y postres milenarios con un toque moderno.

Después del almuerzo comenzara la **visita a la ciudad de Lima; destinos coloniales y modernos.**

“Lima es la capital de Perú y se sitúa en la costa central del país, a orillas del océano Pacífico. Con sus 7,6 millones de habitantes, Lima es una ciudad sobria y hermosa como pocas en el mundo, cuyo Centro Histórico fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO, y visitaremos a través de su señorial arquitectura, la majestuosidad de aquellos tiempos, concentrada en las Plazas San Martín y Mayor (o de Armas), donde se pueden apreciar el Palacio de Gobierno, la Municipalidad de Lima, la Catedral y el Palacio Arzobispal, entre otras iglesias y casonas nobles que se erigen entre mampostería, portones tallados, retablos barrocos y un sinfín de increíbles manifestaciones artísticas.

Una de las obras arquitectónicas barrocas más interesantes es el Convento de San Francisco de Asís construido entre los siglos XVI y XVII (1537-1673), en el que destacan los claustros y la biblioteca con tesoros literarios entre los que se hallan importantes tratados teológicos y manuscritos antiguos, y muy cerca, debajo del mismo, se hallan las más famosas criptas de América, las Catacumbas, cementerio principal de época colonial que conserva un extraño ambiente gregoriano entre tenebrosas leyendas de fantasmas y ánimas, difundidas a través del tiempo por la tradición oral, y conservadas a veces como mitos, y otras como realidades.

Lima albergó culturas prehispánicas, e incluso preincaicas, la primera de las cuales fue la cultura lima, cuyo centro ceremonial y administrativo fue la Huaca Pucllana, construida en pequeños adobes cúbicos y rectangulares hace 1.500 años”.

Retorno al hotel y alojamiento en el hotel seleccionado

\*En caso de querer cenar recomendamos visitar los restaurantes Central, Kjolle, Astrid & Gaston y Maido. Se recomienda reservar con 2 meses de anticipación.

Alojamiento en el hotel seleccionado.

### Día 3. Cusco: Experiencia Culinaria y visita a las 4 ruinas

Por la mañana traslado al aeropuerto de Lima para abordar el vuelo hacia la ciudad del Cusco. Un transporte privado estara esperando en el aeropuerto a su arribo y lo llevara al hotel seleccionado. Luego de un breve descanso el guía los recogerá para empezar la experiencia culinaria.

La experiencia comienza con la visita al mercado donde compraremos insumos que nos servirán para nuestra clase de cocina. En esta visita tendremos la oportunidad de ver y/o conocer los productos más usados en los andes peruanos como diversidad de papas, quinua, maíz y queso.

Al culminar la visita del mercado, nos dirigiremos a la Casona La Princesita donde realizaremos una visita al Museo de la gastronomía para comprender los procesos históricos. En este precioso pequeño centro de interpretación de La Gastronomía del Peru, aprenderemos a partir de paneles e infografías cuidadosamente preparadas, conocer nuestro entorno geográfico, tecnologías agrícolas, sistemas de comunicación, técnicas de preservación de alimentos, y el carácter mágico ritual medicinal del alimento. Al final conoceremos las influencias culinarias del mundo a la comida peruana.

Una vez culminada la visita en el museo, y después de haber comprendido las raíces de la gastronomía peruana, nos dirigiremos a otro ambiente de la casona en donde tendremos una experiencia vivencial con un shaman, el cual hará una ofrenda a la madre tierra. En esta actividad se agradece a la madre tierra y a las montañas por todo lo que nos brindan, definitivamente es una experiencia muy bonita.



## Detalles del Itinerario

Al terminar la ofrenda, procederemos a realizar la última actividad del día la cual se desarrollará en la cocina que se encuentra dentro de la Casona. Previamente recogeremos algunas hierbas que son sembradas en el huerto y nos explicaran para que sirve cada una. Ya en la cocina, la chef nos enseñará como preparar 3 platos típicos de la gastronomía andina (previamente se escogerá las opciones). Una vez terminada la sesión de cocina, nos dirigiremos al comedor a degustar los platos que preparamos previamente en la clase de cocina, es el momento de probar y comprobar nuestros dotes de cocineros.

Una vez finalizado el almuerzo nos alistamos para visitar las 4 ruinas mas representativas de Cusco: **Sacsayhuaman, Kenko, Pucapucara y Tambomachay.**

**Sacsayhuamán**, es una fortaleza ceremonial inca a 2 km al norte del Cusco, emplazada en un valle entre las montañas de Ausangate, Pachatusán y Cinca, bañado por el río Tullumayo. Según la versión oficial, comenzó a construirse en el siglo XV por orden del Inka Pachacútec y fue finalizada a finales del siglo siguiente por su hijo Huayna Cápac.

**Kenko o Qenqo**, en quechua **Q'inqu** ('laberinto') es un centro arqueológico ubicado en el Valle Sagrado de los Incas, a 6 km de la ciudad del Cuzco (5 min. al noreste del Cuzco), en el Perú a 3580 msnm. Este adoratorio se encuentra ubicado sobre lo que hoy se conoce como el cerro Socorro y abarca un área que dé un poco más de 3500 metros cuadrados. En la época del Imperio inca fue otro centro dedicado al rito y son de particular interés su anfiteatro de forma semicircular y sus galerías subterráneas.

**Pucapucara**, es una construcción militar ubicada cerca del Cusco. Esta fortaleza está compuesta de grandes muros, terrazas y escalinatas y era parte del conjunto defensivo del Cusco en particular y del Imperio inca en general.

**Tambomachay**, Es un sitio arqueológico que fue destinado al culto al agua y para que el jefe del Imperio inca pudiese descansar. Consta de una serie de acueductos, canales y varias cascadas de agua que discurren por las rocas. Aquí también hubo una especie de jardín real cuyo regadío provenía de un complicado sistema de canales especialmente hechos para tal función. Así mismo constituía una zona de control de las personas que venían del Antisuyo, porque allí existía un torreón de control.

Al culminar la última ruina, regresaremos a la ciudad para dejarlo en su hotel y pueda descansar.

Alojamiento en el hotel seleccionado

### Día 4. Visita al Parque de la papa

Este tour se inicia aproximadamente a las 7:00 am. Salida desde su Hotel hacia el Valle Sagrado de los Incas. Visitaremos la comunidad de Paru Paru, donde conoceremos con sus pobladores el parque de la papa. Lugar de conservación de unos de los principales ingredientes en la culinaria peruana; el parque integra a 5 comunidades, produciendo 820 variedades de papas nativas.

Después del recorrido e interpretación del parque de la papa disfrutaremos el almuerzo en el restaurante Papamanka, el cual cuenta con una carta especializada en succulentos platos a base de papa. El restaurante posee una vista privilegiada del parque y el restaurante mezcla conceptos de la tradición culinaria andina con la Novo-Andina.

Luego recorreremos el poblado de Písaq y su monumento arqueológico, el cual es considerado uno de los más importantes del Valle Sagrado de los Incas. Este monumento se encuentra asociado a la agronomía y la adoración al "Kuntur" (Condor), animal sagrado para los antepasados.

Al finalizar esta maravillosa experiencia enrumbaremos al hotel seleccionado en el Valle Sagrado donde podrá descansar para continuar con el tour al siguiente día hacia el pueblo de Aguas Calientes.

Alojamiento en el hotel seleccionado

### Día 5. Tren hacia el pueblo de aguas caliente, visita a Machupicchu

Por la mañana (la hora se fijará de acuerdo con la frecuencia de tren seleccionada) traslado del hotel hacia la estación de Ollanta para tomar el tren hacia el pueblo de Aguas Calientes (el viaje en tren tiene una duración de 01 hora y 30 minutos aproximadamente). Arribo a la estación de Aguas Calientes.

Encuentro con el guía, el cual los guiara a la estación a tomar el bus que los llevara (el ascenso dura 30 minutos aproximadamente) hacia la ciudadela de Machupicchu. Una vez arriba, comenzara la visita guiada por 3 horas.

"Se desconoce el motivo por el que los españoles no llegaron a conocerla, aunque se menciona en una fuente (manuscrito de un archivo español), la existencia de un lugar al norte del Cusco llamado Picchu, lo que con casi toda seguridad aclara que sabían del lugar, aunque por lo visto, nunca llegaron a él. Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO desde 1983, como parte de todo un conjunto cultural y ecológico conocido como "Santuario Histórico de Machu Picchu" (326km<sup>2</sup> en la cuenca del río Vilcanota-Urubamba, el río sagrado de los incas, el Willka mayu), Machu Picchu es sin discusión el lugar más visitado de Perú, y quizá de América. En 2007 fue declarada, además, una de las Nuevas 7 Maravillas del Mundo Moderno".



Al finalizar la visita y tomar fotografías, se desciende en bus hacia el pueblo de Aguas Calientes en donde tendremos una demostración culinaria y almorzaremos. Después de un breve descanso nos dirigiremos a la estación para abordar el tren de retorno a Ollanta (1 hora y 30 min). Recepción en la estación de tren y traslado al alojamiento seleccionado en el Valle.

#### **Día 6. Maras y Moray**

Pasaremos a recogerlos en el hotel a las 08:30 am, y así iniciar la visita a los siguientes atractivos turísticos:

Salineras de maras (ubicado al noroeste del pueblo de Maras), están constituidas por unos 3000 pozos pequeños con un área promedio de unos 5 m<sup>2</sup>, durante la época de sequía se llenan o "riegan" cada 3 días con agua salada que emana de un manante natural ubicado en la parte superior de los pozos para que, al evaporarse el agua, la sal contenida en ésta se solidifique paulatinamente. Posteriormente la sal es golpeada y así granulada; la sal será después embolsada en costales plásticos y enviada a los mercados de la región; hoy esa sal está siendo yodada razón por la cual, su consumo no es dañino. Luego de esta educativa experiencia, nos dirigiremos hacia Moray.

Moray, se halla a unos 7 Km. al suroeste de Maras; es grupo arqueológico único en su género en la región. Se trata de depresiones u hoyos naturales gigantescos en la superficie del terreno que fueron utilizados para construir en sus contornos terrazas o andenes agrícolas con sus respectivos canales de irrigación, es pues un prototipo de invernadero o estación experimental biológica bastante avanzada para su tiempo que ayudó a que el hombre americano de la antigüedad heredase a la humanidad un 60% de los productos vegetales que consume, que el hombre andino consuma un millar y medio de variedades diversas de papas, un centenar y medio de maíz, y muchísimos otros productos. Luego de esta visita nos dirigiremos al restaurante Mill Centro; donde el arte, ciencia, cocina, laboratorio, experimentación e innovación estrechan vínculos para hacer posible una experiencia a través de un menú de degustación enfocado en los ecosistemas de altura (es muy importante realicemos la reserva del con unos 2-4 meses de anticipación dado que los espacios por día son limitados)

Después de finalizar este día lleno de aprendizaje retornaremos a la ciudad del Cusco

Alojamiento en el hotel seleccionado

#### **Día 7. Cusco-Lima.**

Traslado del hotel hacia el aeropuerto de Cusco para tomar el vuelo hacia el aeropuerto de Lima y conexión de vuelo internacional.

**Fin de servicios**

---



## NOTAS

- Todos los tours de este itinerario se brindan en servicio privado.
- El itinerario puede modificarse según los requerimientos de cada cliente y disponibilidad de tiempo.
- Los horarios de los tours están sujetos a cambios sin previo aviso, dado que pueden verse afectados por distintas circunstancias.
- Para todos los tours se pueden escoger hoteles de diferentes categorías, tener en cuenta que los hoteles están sujetos a disponibilidad de espacios.
- Los vuelos domésticos no están incluidos en el programa, pero los podemos incluir a petición de cada cliente.
- No están incluidos los almuerzos o cenas que no estén especificados en el programa o itinerario.
- Todos los hoteles incluyen desayuno; buffet, americano o continental.

## RESERVAS

Si desea realizar una cotización o solicitar reservas, por favor envíenos un email a [hola@andean-tours.com](mailto:hola@andean-tours.com) y bríndenos la siguiente información:

- ✓ Número de personas adultas que van a realizar el viaje:
- ✓ Número de niños (especificar edad) que van a realizar el viaje:
- ✓ Tipo de servicio que desean para los tours: Privado o en Compartido
- ✓ Categoría de hotel que desean para el viaje: 3, 4 o 5 estrellas
- ✓ Tipo de habitaciones que desean: individual, doble matrimonial, doble con dos camas, triple
- ✓ Fecha tentativa de arribo a Perú:
- ✓ Fecha tentativa de retorno a su país:
- ✓ Alguna solicitud especial:

Tener en cuenta que los hoteles, trenes y algunos servicios están sujetos a espacios.

## PAGOS

- Una vez que le enviemos la cotización y terminemos de realizar cualquier modificación, procederemos a realizar las reservas las cuales toman un tiempo entre 24 a 48 horas.
- Una vez confirmadas todas las reservas le enviaremos un correo con dicha información y le indicaremos cual es la fecha límite para realizar el pago, si hay algún prepago por realizar.
- Aceptamos transferencias bancarias (deben cubrir los gastos interbancarios) y PayPal.

### INFORMACION DE CONTACTO

Calle Los Antares 320 Torre A OF 506 Urbanización La Alborada, Surco  
Central telefónica: +51-1-2004320 extensión 15  
Email: [hola@andean-tours.com](mailto:hola@andean-tours.com)